

9 & 10
MARS
8h/20h

6^{ème} SALON
& FORME, SANTÉ
BIEN-ÊTRE



Entrée
gratuite
sur présentation du
pass en ligne
www.caraibepass.com

2 €
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

DIM 10
MARS

Espace 1

CONFERENCES
DEBATS

AMPHITHEATRE

Heure	Thème	Conférencier
8h-8h45	Les bienfaits du Tai chi sur la santé	Michel ASSOUVIE
09h-10h	Comment jouir de la vie avec un ventre plat ?	Victor CHAPEL
10h-11h	Les bienfaits du sport et des activités physiques pour la santé	Dr DEPIESSE
11h-12h	Qi-gong médical	Denis TRAN & Fatah
12h-13h		
13h-15h	« La santé commence dès l'utérus maternel : aux origines de notre naissance »	Sandrine ALIVON Psychologue clinicienne
15h-16h	L'Entraînement holistique – L'activité physique en toute conscience	Pascal GERALD Stéphane BERNADINE Lorie MONNEREAU
16h-17h	Lait et sport : connaissance	Dr DEPIESSE
17h-18h	Prévenir & guérir le Burn out (syndrome de l'épuisement professionnel et personnel)	Roméo COURNAL Coach formateur spécialisé en Neuroscience appliquée
18h-19h		



COM JM

PÔIFORM
ESPACE

Bien-être
Martinique



FA MARTINIQUE

FA CRÉOLA



Hertz

CGOSH

Gallia

blédina



Carib
Sam
Fitness



TROPIC
SPOR
ATTITUD



Comité
Régional
Martinique

**9 & 10
MARS**
8h/20h

6^{ème} SALON
& FORME, SANTÉ
BIEN-ÊTRE



Entrée gratuite
sur présentation du
pass en ligne
www.caraibepass.com

2 €
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

**DIM 10
MARS**

Espace 2

**CONFERENCES
DEBATS**

Salle **FORMATION A**

Heure	Thème	Conférencier/ Animateur
09h-10h	L'impact de nos pensées sur notre poids ?	Myriam FELVIA
10h-11h	Sport et équilibre nutritionnel, sont-ils compatibles ? Comment mincir durablement ou stabiliser son poids !	Ingrid LARCHER
11h-12h	L'eau, boisson de santé	Abel NACITAS
12h-13h		
13h-14h	Feng Shui : « Bien-être à la maison, au travail » et numérologie : « Comprendre sa vie »	Rodrigue CASSILDE
14h-15h	L'obésité : le petit déjeuner, les rimèdes bo kay, la prégermination	Victor CHAPEL
15h-16h	Auriculothérapie – le secret minceur	Gilles FORGUES
16h-17h	Initiation à la méditation Mo Chao	Association Géophilosophique Mque
17h-18h	Les pouvoirs de l'esprit sur le corps	Joseph ONIER
18h-19h		



Comité
Régional
Martinique

9 & 10
MARS
8h/20h

6^{ème} SALON
& FORME, SANTÉ
BIEN-ÊTRE



Entrée
gratuite
sur présentation du
pass en ligne
www.caraipepass.com

2 €
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

DIM 10
MARS

Espace 3

CONFERENCES
DEBATS

DOJO (ETAGE B) SALLE DE REUNION 1

Heure	Thème	Conférencier/ Animateur
09h-10h	Allaitement maternel : comment bien démarrer ?	Dhania BELLAY Consultante en lactation
10h-11h	La médecine traditionnelle chinoise : compréhension des émotions sur les organes	SHEN CARAIBE JOVINAC
11h-12h	Les pouvoirs de l'esprit sur le corps	Joseph ONIER
12h-13h		
13h-14h		
14h-15h	Qi-gong médical	Denis TRAN & Fatah
15h-16h		
16h-17h	Les piliers du bien-être	Guillaume-Edouard FRANCIS
17h-18h	Comment utiliser les huiles essentielles ?	ETRE ESSENTIEL
18h-19h		

9 & 10
MARS
8h/20h

6^{ème} SALON
& FORME, SANTÉ
BIEN-ÊTRE



Entrée
gratuite
sur présentation du
pass en ligne
www.caraibepass.com

2 €
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

DIM 10
MARS

Espace 4

CONFERENCES
DEBATS

DOJO (ETAGE B) SALLE REUNION 3

Heure	Thème	Conférencier/ Animateur
09h-10h	Le sommeil, de la naissance à 6 ans : hé hop au lit !	Claire SYLVESTRE
10h-11h	"Education et transmission inconsciente : communiquer à son enfant un rapport sain à lui-même et à son corps"	Peggy EBRING
11h-12h	Feng Shui : « Bien-être à la maison, au travail » et numérologie : « Comprendre sa vie »	Rodrigue CASSILDE
12h-13h		
13h-14h		
14h-15h	Comment amener votre enfant à développer sa concentration et optimiser la croissance de son cerveau ?	Elisa BELLARD
15h-16h	La Posturologie : traitement des causes de douleurs mécaniques du corps	CIES Collège International d'étude de la statique Delphine GALLIEZ
16h30-17h30	Le défi contrôle de poids	Bidard EVELYNE
18h-19h	Comment établir la paix en soi	Guy PAURICHE

9 & 10
MARS
8h/20h

6^{ème} SALON
& FORME, SANTÉ
BIEN-ÊTRE



Entrée
gratuite
sur présentation du
pass en ligne
www.caraibepass.com

2 €
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

DIM 10
MARS

Espace 5

ATELIERS

DOJO (ETAGE B) SALLE REUNION 4

Heure	Thème	Conférencier/ Animateur
09h-10h		
10h-11h	TEST destiné aux parents : 3. la parentalité positive est-elle un outil que vous devriez utiliser pour transmettre les valeurs qui vous sont chères à vos enfants. 4. Etes vous déjà en chemin ?	Cécile SIMONNOT
11h-12h	MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION : Pratiques de différentes et courtes méditations de Pleine Conscience	Annick MAROUS
12h-13h		
13h-14h	"Apprendre à aimer son corps"	Peggy EBRING
14h-15h	BRIGHTER MINDS : Activités ludiques pour parents et enfants dans un contexte joyeux et positif	Annick MAROUS
15h-16h	Ateliers « parents heureux » : 10 étapes pour rendre votre enfant autonome.	Cécile SIMONNOT
16h-17h	Numérologie : « Comprendre sa vie »	Rodrigue CASSILDE
17h-18h	MINDFULNESS BASED CHILDBIRTH AND PARENTING : Exercices de méditations et yoga destinés à la femme enceinte	Annick MAROUS
18h-19h		



9 & 10
MARS
8h/20h

6^{ème} SALON
& FORME, SANTÉ
BIEN-ÊTRE



Entrée
gratuite
sur présentation du
pass en ligne
www.caraibepass.com

2 €
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

DIM 10
MARS

Espace 6

ATELIERS

SALLE FORMATION B

Heure	Thème	Conférencier/ Animateur
09h-10h		
10h-11h	Se libérer des mémoires ancestrales de souffrance	Aline GUY
11h-12h	Portage bébé	Blandine Création Blandine LAROCHE
12h-13h		
13h30-15h	Eveil de l'énergie sexuelle féminine et transformation	LAVIABEL Kamélia ELSE
15h-16h30	"Un moment pour soi. Apprendre à accueillir ce qui se vit en moi pour un mieux être pour un mieux vivre. Libération des mémoires ancestrales au tambour chamanique, se reconnecter à la nature et donc à Soi."	Christine GRASS
16h30-18h00	Eveil de l'énergie sexuelle féminine et transformation	LAVIABEL Kamélia ELSE
18h00-19h00	Se libérer des mémoires ancestrales de souffrance	Aline GUY

