

9 & 10  
MARS  
8h/20h

6<sup>ème</sup> SALON  
& FORME, SANTÉ  
BIEN-ÊTRE



Entrée gratuite  
sur présentation du  
pass en ligne  
[www.caraibepass.com](http://www.caraibepass.com)

2 €  
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

**DIM 10 MARS**

**SALLE FITNESS**

**DOJO (étage A)**

**MASTER-CLASS**

**&**

**FORMATION**

Heure	Thème	Conférencier/ Animateur
09h-12h00	<b>Formation</b> (Voir condition de participation avec M. ASSOUVIE : 0696 849 858) - Pédagogie immersive - Comprendre et enseigner les mouvements acrobatiques	Drew JOFFRE Entraîneur certifié <b>ADAPT PARKOUR</b> & <b>GYMNASTIQUE</b> Niveau 3 PNCE
12h-13h	<b>PAUSE DEJEUNER CONTÉ</b> <i>Contes et proverbes créoles - Ambiance musicale avec BAMBOUMAN</i> <b>DANS L'ALLEE DES PALMIERS</b> <i>Avec mise à disposition de coussin et de tapis</i>	
13h-14h	<i>Master class</i> AFRO DANSE	Rita
14h-14h45	<i>Master class</i> POUND FITNESS	<b>POLFORM</b> Manuella
14h45-15h30	GOU MEN SAN AYEN (GSA) / CHALLENGE COMBAT	<b>K'ZYNN</b> Thierry
15h30-16h15	WORKOUT	<b>MADINFORM</b> Sabrina Adée & Olivier VALIDE
16h15-17h15	<i>Master class</i> TALON WO	Robert & Stéphanie
17h15-18h	<i>Master class</i> ZUMBA	Gladys
18h-19h	CIRCUIT TRAINING (FITNESS CHALLENGE)	<b>MADINFORM</b> Florian



9 & 10  
MARS  
8h/20h

6<sup>ème</sup> SALON  
& FORME, SANTÉ  
BIEN-ÊTRE



Entrée  
gratuite  
sur présentation du  
pass en ligne  
[www.caraibepass.com](http://www.caraibepass.com)

2 €  
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

**DIM 10 MARS**

Espace ZEN  
PLEIN AIR 1

**MASTER-CLASS**

Heure	Thème	Conférencier/ Animateur
9h15-10h15	Tai Chi WuDang	Michel ASSOUVIE
10h15-11h15	Se Yoga (tous niveaux)	Sylvia DESROSES
11h15-12h00		
12h-13h	<b>PAUSE DEJEUNER CONTÉ</b> <i>Contes et proverbes créoles - Ambiance musicale avec BAMBOUMAN</i> <b>DANS L'ALLEE DES PALMIERS</b> <i>Avec mise à disposition de coussin et de tapis</i>	
13h-14h	Zen Life	Olivier VALIDE
14h-15h	Sé Yoga pour parents et enfants	Sylvia DESROSES
15h-16h	Méthode éducative 3 C pour enfants à partir de 6ans	Elisa BELLIARD
16h-17h	Hatha Yoga Bambou Muzik	Joëlle LARNAUDIE
17h-18h	Pilates	BrigitTe FAUVEAU
17h-18h	Aéroyoga (Dans l'arbre)	Amalia CIMPER Elisa BELLIARD
18h-19h	Pourquoi et comment méditer chez soi	Sahaja Yoga
19h30-20h30	Qi Qong	Carlos



COM JM

PÔIFORM  
ESPACE

Bien-être  
Martinique.com



FA MARTINIQUE

FA CRÉOLA



Hertz

CGOSH  
Martinique

LABORATOIRE  
Gallia

blédina



Carib  
Sam  
Fitness



TROPIC  
SPOR  
ATTITUD



Comité  
Régional  
Martinique

**9 & 10  
MARS**  
8h/20h

**6<sup>ème</sup> SALON**  
**& FORME, SANTÉ**  
**BIEN-ÊTRE**



**Entrée gratuite**  
sur présentation du  
pass en ligne  
[www.caraibepass.com](http://www.caraibepass.com)

**2 €**  
Sur place

**Vivons 100 % Sport Santé Bien-être**

**DIM 10 MARS**

**SUR STAND  
DE L'EXPOSANT**

**MASTER-CLASS**

**SHOW  
SOINS  
ATELIERS**

N° DU STAND	Créneaux	Activités	EXPOSANT
36	Toutes les heures 1 <sup>ère</sup> heure : gratuite 2 <sup>ème</sup> heure : 2 €	<b>ATELIERS ARTS CREATIFS</b> Tableaux de sable – assemblage, collage	La bulles à Krristou
43	9h-10h	<b>MASSAGE BEBE</b>	Elisa Belliard
52		<b>RESPIRATION CONSCIENTE</b>	Aline guy
65	09h-10h	<b>IMAGE DE SOI</b>	Nadiège WILFRID
	10h-11h	<b>ELEGANCE GRÂCE ET SENSUALITE</b>	Nadiège WILFRID
	11h-12h	<b>Master Class de MAQUILLAGE</b>	Nadiège WILFRID
55	9h-19h	<b>CORNER PHOTO</b> avec un photographe Se prendre en photo seul, entre amis ou en famille (10€ la photo en 10X15 (impression sur place)	FANTASK CREATION BY MU Murielle THOMAS
		<b>TIRAGE AU SORT</b> Gagnez 1 photo avec un maré tèt shooting « Modèle d'un jour »	
16	10h à 11h 14h à 17h	<b>Couture loisirs créatifs</b>	Ass. PRETTY BELL



**9 & 10  
MARS**  
8h/20h

**6<sup>ème</sup> SALON**  
**& FORME, SANTÉ  
BIEN-ÊTRE**



**Entrée gratuite**  
sur présentation du  
pass en ligne  
[www.caraibepass.com](http://www.caraibepass.com)

**2 €**  
Sur place

**Vivons 100 % Sport Santé Bien-être**

**DIM 10 MARS**

**SUR STAND  
DE L'EXPOSANT**

**MASTER-CLASS**

**SHOW  
SOINS  
ATELIERS**

N° DU STAND	Créneaux	Activités	EXPOSANT
61	09h30	les bienfaits de l'automassage	ETRE ESSENTIEL  Isabelle YOKESSA ROUSSEAU Sage-femme Acupuncture - Aromathérapie
	10h30	les huiles essentielles anti-infectieuses	
	11h30	Acunaissance: méthode d'acupression pour l'accouchement (Salle ouverte)	
	14h	massage chinois et aroma bébé	
	15h	portage physiologique de l'enfant	
	16h	plantes détox	
	16h	chant prénatal (EN PLEINE NATURE )	
	17h	langage signé avec bébé	
Salle de musculation	8h-19h	Découverte & Initiation de musculation sur plateau	Gladys VROUST
10,11	10h30-12h	Show cooking Comment manger moins de viande avec dégustation (avec Mme Rita BAKER)	Mutuelle-Mare Gaillard



9 & 10  
MARS  
8h/20h

6<sup>ème</sup> SALON  
& FORME, SANTÉ  
BIEN-ÊTRE



Entrée  
gratuite  
sur présentation du  
pass en ligne  
[www.caraibepass.com](http://www.caraibepass.com)

2 €  
Sur place

Vivons 100 % Sport Santé Bien-être

**DIM 10 MARS**

Espace ANIMATIONS  
TERRAIN COUVERT

**MASTER-CLASS**

&  
**SHOW**

Heure	Thème	Conférencier/ Animateur
9h00-10h	<i>Master class</i> Step	K'ZYNN Thierry
10h-10h10	Démo : ®zumba fitness	POLFORM Cinthia
10h15-11h	<i>Master class</i> : ®Kuduro Fit	Cinthia
11h-11h45	<i>Master class</i> Difé / X'TREM CARDIO	K'ZYNN Thierry
12h-13h	<b>PAUSE DEJEUNER CONTÉ</b> <i>Contes et proverbes créoles - Ambiance musicale avec BAMBOUMAN DANS L'ALLEE DES PALMIERS Avec mise à disposition de coussin et de tapis</i>	
13h-13h45	<i>Master class</i> MOUV'K	Gladys
14h-14h45	<i>Master class</i> Ragga Jam	Agnès Coppey
14h50-15h30	<i>Show</i> Pole Dance <i>élèves de Monic (POLFORM)</i> <i>Show</i> Danses : * « ADIEU » (contemporaine) <i>élèves de Monic (POLFORM)</i> * LA MÊME (contemporaine) <i>élèves de Monic (POLFORM)</i> <i>Démo</i> Tai chi <b>TAÏ CHI MARTINIQUE</b> <i>Défilé</i> BODYBUILDERS <b>ASSOCIATION MARTINICAISE DU FITNESS ET DE MUSCULATION</b> * AFRODANCEHALL (urbaine) <i>élèves de Stéphanie (POLFORM)</i> * TALON WO (urbaine) <i>élèves de Robert &amp; Stéphanie (POLFORM)</i>	
15h30-16h30	<i>Master class</i> KREYOL JAM	K'ZYNN Thierry
16h30-17h	DEMONSTRATION DE COIFFAGE	Par Beautiful Hair Frédérique
17h-17h30	<b>DEFILE</b> - COUTURE LOISIRS CREATIFS *PRETTY BELL Manuella LITRE - MARÉ TÊT WAX ET VOLUPTÉ *Fantask Création by Mu Murielle THOMAS - COLLECTION SYLVIANE GAUDY * COLLECTION Sylviane GAUDY	
17h30-18h15	<i>Master class</i> Gym bèlè	POLFORM Robert
18h15-19h15	<i>Master class</i> FORM'AKA	Jenny

